

## Matériel de fabrication

- 2 bols
- Mini fouet en inox
- Balance de précision ou cuillère doseuse
- Bécher gradué

## Notre formule beauté

Phase	Ingrédients	Bienfaits	Dosage en %	Dosage en ml	Dosage en g
A	Huile végétale bio d'amande douce	Nourrit et renforce le film hydrolipidique de la peau pour la protéger de la déshydratation	49.00%	50ml	49g
A	Cire d'abeille	Agent épaississant pour donner une texture onctueuse à votre liniment	02.00%	4ml soit 8 cuillères de 0,5ml	2g soit 8 cuillères de 0,5ml
B	Eau de chaux	Ingrédient indispensable pour la fabrication du liniment, l'eau de chaux joue le rôle d'émulsifiant dans la préparation	49.00%	50ml	49g

## Mode opératoire

- Etape 1 : Faire chauffer au bain-marie dans deux bols séparés la phase A et la phase B. Lorsque la cire d'abeille est totalement fondue (préparation aux alentours de 65°C), retirer les deux récipients du bain-marie.
- Etape 2 : Transférer la phase A dans la phase B petit à petit en mélangeant vigoureusement, jusqu'à obtenir une texture crémeuse et homogène.
- Etape 3 : Sans cessez de remuer, placer le récipient dans un fond d'eau froide pour accélérer le refroidissement de la préparation.
- Etape 4 : Transférer la préparation dans un flacon pompe de 125ml.

## Conseil d'application

Agitez le flacon avant chaque utilisation, puis appliquez le liniment à l'aide d'un coton pour nettoyer les fesses de bébé tout en douceur. Le liniment ne se rince pas. Vous pouvez également utiliser le liniment comme lait hydratant pour nourrir et hydrater la peau de votre bébé.

Cette formule douce et naturelle est très bien tolérée par les bébés, mais par principe de précaution, un test dans le pli du coude de votre enfant permettra de vérifier qu'aucune réaction allergique n'apparaît dans les 24h.

### **Personnalisez votre recette**

- Huile végétale de votre choix

Vous pouvez remplacer l'huile végétale d'amande douce par une autre huile végétale de votre choix. Cependant, l'indice de saponification de l'huile doit être proche de 190 afin que la réaction avec l'eau de chaux soit efficace. Vous pouvez utiliser par exemple, de l'huile végétale de noyaux d'abricot, de noisette, ou un macérât huileux de calendula.

- Pour un liniment plus liquide

La cire d'abeille joue le rôle d'épaississant pour donner au liniment une texture plus onctueuse. Si vous souhaitez obtenir un liniment plus liquide, réalisez la même recette avec 50ml d'eau de chaux et 50ml d'huile végétale, sans ajouter de cire d'abeille.

### **Conservation**

2 mois en respectant les bonnes pratiques de fabrication.  
A conserver au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.